



# GERER TON ENTREPRISE SANS T'OUBLIER EN POST-PARTUM

Le mini guide de survie douce  
pour entrepreneures

---



Télécharge-le & crée ton propre rythme  
entrepreneurial ✨

# Sommaire

---

1. Couverture
2. Sommaire
3. Introduction
4. L'art du juste rythme entrepreneurial
5. Construire une offre qui respecte ton energie
6. Automatiser avec cœur et sens
7. Nourrir ton espace émotionnel
8. Convertir doucement mais sûrement
9. Conclusion
10. Couverture Fin



# Introduction

## La saison de la mue

---



Le post-partum n'est pas qu'une parenthèse physique.

C'est une métamorphose complète : identité, énergie, rapport au travail.

Chez Prexience Studio, nous croyons qu'on ne doit jamais choisir entre :

- ✦ sa vie de mère
- ✦ sa vision d'entrepreneure
- ✦ son bien-être personnel

Ce guide est une invitation à poser les premières pierres d'un business respectueux de ta saison de vie — un business qui vend sans te vider.

# 1. L'art du juste rythme entrepreneurial

En post-partum, ta valeur n'a pas changé.  
C'est ta pédagogie de l'énergie qui évolue.

Ce qui change :

- Moins de “faire”, plus de “faire juste”.
- Moins de contenu en masse, plus de contenu sincère.
- Moins de process rigides, plus d'espaces souples.

3 lois d'or du business post-partum :

1. Ralentir pour mieux choisir
2. Simplifier pour mieux vendre
3. Communiquer pour mieux connecter



# 2. Construire une offre qui respecte ton énergie

---

## Alignement

En post-partum, tu n'as pas besoin de te "relancer".  
Tu as besoin de te réaligner.



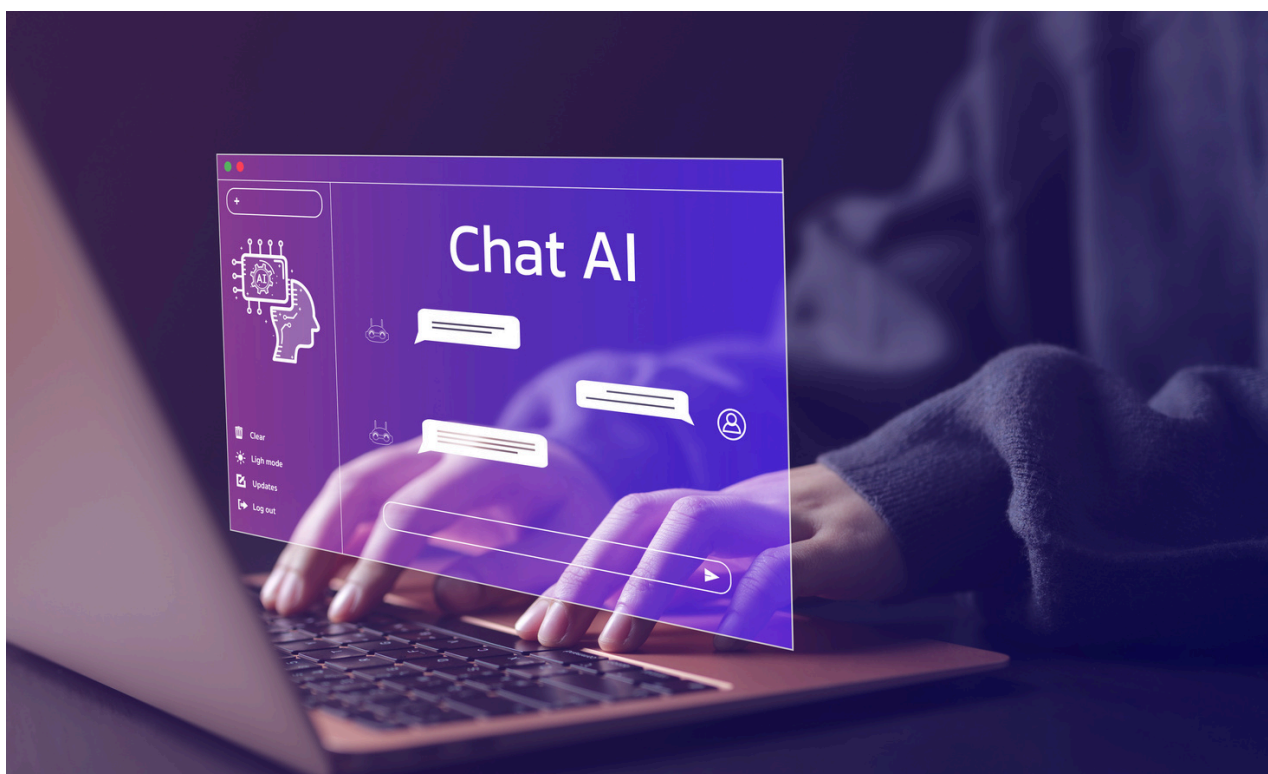
## Prexience Studio te recommande de :

- Créer une offre signature adaptable (asynchrone, mini format, 1:1 limité)
- Vendre sur la base de ta vérité actuelle, pas d'une image passée
- Communiquer sur la valeur de ton expérience de mère-entrepreneure (c'est ton différenciateur)

## Exemples d'offres post-partum friendly :

- Cercles en ligne
- Templates / ressources téléchargeables
- Accompagnement en messages vocaux + 1 live mensuel
- Programmes à ton rythme

# 3. Automatiser avec cœur et sens



**L'IA, l'automatisation : oui — mais avec éthique et humanité.**

Chez Prexience Studio, nous te conseillons de :

- ✦ Automatiser la prise de rendez-vous
- ✦ Préparer des séquences email sincères (pas génériques)
- ✦ Utiliser l'IA pour t'aider à formuler ta voix, pas pour te la voler

Ce n'est pas moins humain. C'est plus fluide.

EMPOWER YOURSELF!

## 4. Nourrir ton espace émotionnel

---

**Un business aligné en post-partum est un business qui :**

- Accueille tes hauts et tes bas
- Ne transforme pas la maternité en argument marketing creux
- Célèbre le fait de poser des limites claires

**Rituels Prexience Studio :**

- Journal quotidien “Ce que je ressens / Ce que je choisis”
- Partager une newsletter mensuelle vulnérable et authentique
- Créer un espace-temps sacré pour travailler ET récupérer

# 5. Convertir doucement mais sûrement

Ce que les entrepreneures oublient souvent en post-partum :

☞ La douceur attire.

☞ La vérité vend.



Comment vendre sans forcer :

- Annoncer tes offres en expliquant comment tu les construis pour ta nouvelle réalité
- Assumer pleinement que ton rythme est différent
- Parler à ta communauté comme à un cercle de personnes proches
- Utiliser les visuels + mots qui expriment ta saison de vie (photos vraies, textes sincères)

# Conclusion

Créer une entreprise avec, pas contre, ta vie.

Prexience Studio croit que le post-partum peut être une source d'évolution entrepreneuriale.

Si tu veux aller plus loin, nous avons conçu un espace pensé pour toi :

- 👉 Des ressources business
- 👉 Des templates IA alignés
- 👉 Des cercles de mères-entrepreneures
- 👉 Des formations

Parce qu'élever un enfant et un business, c'est un acte radical de création.

Et tu peux le faire avec Prexience Studio à tes côtés.



→ Télécharge ton mini guide gratuit & commence à créer en respectant ton rythme.